

Meine Medikamentenübersicht

Arzneimittel, Dosierung, Zweck, Wirkung und mögliche Nebenwirkungen übersichtlich dokumentieren.

Wichtig: Diese Übersicht ist zum Dokumentieren gedacht. Medikamente sollten nicht eigenständig begonnen, abgesetzt oder in der Dosis verändert werden, nur weil ein Eintrag hier auffällig erscheint. Änderungen bitte mit der behandelnden Fachperson klären.

1. Aktuelle Medikamente

Medikament	Dosis	Zeitpunkt	Wofür?	Seit wann?

2. Nutzen und Nebenwirkungen beobachten

Medikament 1

Welches Ziel soll es behandeln?	
Woran merke ich einen Nutzen?	
Mögliche Nebenwirkungen / neue Beschwerden	
Seit wann beobachte ich das?	
Frage für den nächsten Termin	

Medikament 2

Welches Ziel soll es behandeln?	
Woran merke ich einen Nutzen?	
Mögliche Nebenwirkungen / neue Beschwerden	
Seit wann beobachte ich das?	
Frage für den nächsten Termin	

Medikament 3

Welches Ziel soll es behandeln?	
Woran merke ich einen Nutzen?	
Mögliche Nebenwirkungen / neue Beschwerden	
Seit wann beobachte ich das?	
Frage für den nächsten Termin	

3. Änderungen dokumentieren

Medikament	
Änderung / neue Dosis	
Datum	
Grund der Änderung	
Was hat sich danach verändert?	

4. Allergien & Unverträglichkeiten

5. Für den nächsten Arzttermin

- Ist der Behandlungszweck jedes Medikaments klar?
- Ist der Nutzen erkennbar?
- Gibt es Nebenwirkungen oder neue Beschwerden?
- Gibt es Wechselwirkungen oder Doppelmedikation zu prüfen?
- Ist eine Kontrolle / Laboruntersuchung geplant?
- Ist die aktuelle Medikamentenliste überall gleich?

Meine wichtigsten Fragen:

Einordnung: Medikamente behandeln nicht 'Autismus als Ganzes'. Sie können bei klaren Begleiterkrankungen oder definierten Zielproblemen sinnvoll sein. Ziel, Nutzen und Nebenwirkungen sollten regelmäßig überprüft werden.